

## Jalgratturi koolituse tööplaan

LõunaTERA kool

Õppeaasta: 2023/24

Klass: 3

Aeg: jaanuar – juuni 2024

Õppetöö maht on 1 tund (60min) nädalas.

### Kokku 12 teooriatundi, 6 sõidutundi, 1 teooriaeksami tund, 1 sõidueksami tund.

Kuupäev	Teemad (maht)	Tegevused	Õpiväljundid
15.01.24	Tutvustus. Liiklusohutus. Mõisted. (1h)	Sissejuhatus koolitusele, info jagamine, jalgratturi juhiloa taotlusvorm. Jalgratturi tööraamat lk 2-3 "Mõisted". Märka märki! 1.osa. Mäng.	Teab ja omab valmisolekut jalgratturi juhilubade taotlemise kohta. Teab ja oskab õigesti kasutada liiklusalaseid mõisteid.
22.01.24	Mina ja teised liikluses. (1h)	Jalgratturi märguanded (TR lk 8); Märka märki! 2.osa; sõidutee ületamine (TR lk 4-5); teekattemärgised (TR lk 34); jalakäijatega arvestamine (TR lk 13); ühissõidukitega arvestamine (TR lk 14); Märka märki! 4.osa. Enesekontroll.	Oskab jalgratturina anda märku enda tegevusest. Oskab liigelda ohutult. Märkab erinevaid olukordi enda ümber. Tunneb teekattemärgistusi.
29.01.24	Asukoht teel. (1h)	Asukoht teel (TR lk 9); parema käe reegel (TR lk 15-17); sõidu eesõigus (TR lk 18); Märka märki! 9.osa. Enesekontroll.	Omab teadmisi enda suhtest teiste liiklejatega. Tunneb teekattemärgiseid. Oskab käituda parema käe reeglga ristmikul. Oskab määrata sõidu eesõigust vastavalt liiklusmärkidele.
05.02.24	Ohtlikud olukorrad liikluses. Eesõigusmärgid. (1h)	Märka märki! 9.osa alates 3:50; ohtlikud olukorrad jalgratturile (TR lk 38); slaidid <a href="https://www.slideshare.net/kadtoom/24ohud-teel">https://www.slideshare.net/kadtoom/24ohud-teel</a> ; sõit pimedal ajal (TR lk 37); raudtee (TR lk 36); Märka märki! 5.osa. Liiklusmärgid - eesõigusmärgid - peatee, peatee lõpp, anna teed, peatu ja anna teed, pärisuuna eesõigus, vastassuuna eesõigus (tr lk 19-23); lisateatetahvlid (TR lk 30). Mäng - selgita liiklusmärki - õpilane selgitab liiklusmärgi sisu, teised arvavad. Enesekontroll.	Teab ja oskab vältida ohtlikke olukordi ning vajadusel tuleb toime ohtlikus olukorras käitumisega. Oskab ületada raudteed. Oskab, tunneb ja mõistab liiklusmärkide sisu ja tähendust. Oskab selgitada kaasõpilastele eesõigusmärke. Oskab, tunneb ja mõistab lisateatetahvli sisu ja tähendust.

12.02.24	Keelumärgid. Hoiatusmärgid. (1h)	Keelumärgid (TR lk 27). Hoiatusmärgid (TR lk 25-26). Enesekontroll. Mäng.	Oskab, tunneb ja mõistab liiklusmärkide sisu ja tähendust. Oskab selgitada kaasõpilastele hoiatus- ja keelumärke.
19.02.24	Kohustusmärgid. Osutusmärgid. (1h)	Kohustusmärgid (TR lk 27); osutusmärgid (TR lk 28-29). Enesekontroll. Mäng.	Oskab selgitada kaasõpilastele kohustus- ja osutusmärke.
04.03.24	Sõit asulas ja asulavälisel teel. Foorid. Reguleerija. (1h)	Sõit asulas ja sõit asulavälisel teel (TR lk 35); foorid (TR lk 31-32); reguleerija (TR lk 33). Mäng. Enesekontroll.	Oskab käituda fooridega reguleeritud ristmikel.
11.03.24	Liiklusmärgid. Liiklustestid.(1h)	Liiklusmärkide kordamine läbi skeemide joonistamise. Liiklusmärkide seletamine läbi kehakeele. Liiklustestide lahendamine.	Teab liiklusmärkide tähendusi ja oskab nende järgi liikluses käituda. Oskab õppida vigadest ja saab aru, kui on testides valesti vastanud.
18.03.24	Liiklusmärgid. Liiklustestid.(1h)	Liiklusmärkide kordamine läbi skeemide joonistamise. Liiklusmärkide seletamine läbi kehakeele. Liiklustestide lahendamine.	Teab liiklusmärkide tähendusi ja oskab nende järgi liikluses käituda. Oskab õppida vigadest ja saab aru, kui on testides valesti vastanud.
25.03.24	Liiklusmärgid. Liiklustestid.(1h)	Liiklusmärkide kordamine läbi skeemide joonistamise. Liiklusmärkide seletamine läbi kehakeele. Liiklustestide lahendamine.	Teab liiklusmärkide tähendusi ja oskab nende järgi liikluses käituda. Oskab õppida vigadest ja saab aru, kui on testides valesti vastanud.
01.04.24	Liiklusmärgid. Liiklustestid.(1h)	Liiklusmärkide kordamine läbi skeemide joonistamise. Liiklusmärkide seletamine läbi kehakeele. Liiklustestide lahendamine.	Teab liiklusmärkide tähendusi ja oskab nende järgi liikluses käituda. Oskab õppida vigadest ja saab aru, kui on testides valesti vastanud.
08.04.24	Korralik jalgratas. Kiiver. (1h)	Korralik jalgratas (TR lk 6); Märka märki! 10.osa; kiiver (TR lk 7); Märka märki! 6.osa. Sõidu harjutamine (TR lk 39); eksamist (TR lk 42-43).	Teab jalgratta korrasolekut ja oskab nimetada kõik eeskirjadele vastavad jalgrattaosad. Teab kiivri kinnitamise reegleid ning oskab kiivrit enda vajadustele vastavalt kohendada.

22.04.24	Jalgratta tehnilise seisundi kontrollimine. Kiiври õige kinnitamine. Praktiline tund (1h)	Oleme õues, teeme oma jalgrattale M-kontrolli, õpetaja näitab ette. Õpilastele töölehed, mida peavad kontrollima. Vaatavad üle enda jalgratta koos sõbraga. Teevad ülevaate enda jalgratta olukorrast, mis on hästi, millega on vaja tegeleda. Kiivrite õige kinnitus, muna-test.	Teab jalgratta korrasolekut ja oskab nimetada kõik eeskirjadele vastavad jalgrattaosad. Arvestab kaasliiklejatega, teab õuealal liiklemise peamisi põhimõtteid.
29.04.24	Vigurrada, sõit liicluses. Praktiline tund (1h)	Jalgratta tehniline kontroll. Vigurraja elementide selgtamine, ettenäitamine. Vigurraja loomine, sõitmine. Sõit liicluses. Kaasatud lapsevanemad.	Oskab ohutult läbida platsisõidu. Arvestab kaasliiklejatega.
06.05.24	Vigurrada, sõit liicluses. Praktiline tund (1h)	Jalgratta tehniline kontroll. Vigurraja elementide selgtamine, ettenäitamine. Vigurraja loomine, sõitmine. Sõit liicluses. Kaasatud lapsevanemad.	Oskab ohutult läbida platsisõidu. Arvestab kaasliiklejatega.
13.05.24	Vigurrada, sõit liicluses. Praktiline tund (1h)	Jalgratta tehniline kontroll. Vigurraja elementide selgtamine, ettenäitamine. Vigurraja loomine, sõitmine. Sõit liicluses. Kaasatud lapsevanemad.	Oskab ohutult läbida platsisõidu. Arvestab kaasliiklejatega.
20.05.24	Vigurrada, sõit liicluses. Praktiline tund (1h)	Jalgratta tehniline kontroll. Vigurraja elementide selgtamine, ettenäitamine. Vigurraja loomine, sõitmine. Sõit liicluses. Kaasatud lapsevanemad.	Oskab ohutult läbida platsisõidu. Arvestab kaasliiklejatega.
24.05.24	Vigurrada, sõit liicluses. Praktiline tund (1h)	Jalgratta tehniline kontroll. Vigurraja elementide selgtamine, ettenäitamine. Vigurraja loomine, sõitmine. Sõit liicluses. Kaasatud lapsevanemad.	Oskab ohutult läbida platsisõidu. Arvestab kaasliiklejatega.
27.05.24	Teooriaeksam. Sõidueksam. (4h)	Lapsed teevad teooriaeksamit. Kes saab eksami valmis, läheb vigursõitu harjutama. Sõidueksami sooritamine.	Sooritab nii teooria- kui ka sõidueksami.

Koostas: Juta Tarmak-Vend  
Kuupäev: 19.12.2023